

Algú a qui estimava l'han mort¹

Viure la mort natural d'una persona estimada és un dolor ple d'emocions com la pena, angoixa, desesperació, culpa, remordiments i molt sovint ràbia. La millor manera d'acompanyar i de fer costat, és senzillament donar l'oportunitat de que es pugui parlar de tot això: PARLAR-NE, PARLAR-NE i PARLAR-NE, això és el més important².

A la majoria dels que avui estem aquí ens van prendre sense pietat a una persona molt estimada: el dolor en solitari, amagat, no reconegut, no parlat; la incomprensió, els judicis de valors cruentos, han quedat impregnats en el més profund dels nostres cors.

Uns cors que han quedat malmesos i adolorits *en una llarga i complexa recerca del sentit* pel que ens va succeir fa anys, a ells i a nosaltres.

La recuperació de la memòria històrica ens obre una via per la transformació del sentit d'aquest sofriment. Un primer pas que pot mitigar el dolor de l'absència.

La possibilitat de donar a conèixer el nostre sofriment, de fer rituals públics, de mostrar a tots i a tothom l'amor cap el pare, l'avi, l'oncle, l'amic assassinat. El poder compartir les conseqüències d'aquest dol llarg i difícil, en el nostre cos i el nostre cor de ben segur que ens ajudarà a mitigar (que no a desaparèixer) aquest patiment.

Acceptar no vol dir resignar-se o no sofrir: sempre els recordarem amb dolor. Però després del camí recorregut i del dolor expressat i amb el suport rebut per moltes persones conegudes i no tant conegudes, decidim apostar per la vida. Decidim viure en honor a ells.

Se'ns obre la possibilitat a viure la vida de tal manera que, la nostra tasca sigui fer germinar aquesta llavor que ells van deixar, i fer-la florir en les nostres relacions amb els altres, en els nostres projectes en la vida, en els nostres canvis profunds i creixement interior.

14 d'abril 2008

¹ Montserrat Castellana: Psicòloga. Escriu a demanda dels familiars . Associació per a la Recuperació de la Memòria Històrica de Llagostera

² Alba Payás Puigarnau: psicoterapeuta i responsable del Servei de Suport al Dol de Girona. serveidol@grn.es